

# Älter werden in Gelsenkirchen

Ratgeber ab sofort erhältlich

**GE.** Die aktuelle Auflage des beliebten Wegweisers „Älter werden in Gelsenkirchen“ ist nun erhältlich. Er gibt Tipps zu Selbstorganisation, Begegnung und Freizeit, nennt Beratungsmöglichkeiten, informiert

über besondere Wohnmöglichkeiten und Serviceangebote bei Krankheiten, Pflegebedürftigkeit und sonstigen Notlagen.

Der Ratgeber liegt bei den Wohlfahrtsverbänden (AWO, Caritas), Bürgercen-

tern sowie Infocentern des Generationennetzes der Stadt aus und kann kostenlos abgeholt werden. Darüber hinaus ist der Ratgeber unter [www.gelsenkirchen.de/aelterwerden](http://www.gelsenkirchen.de/aelterwerden) erreichbar.